

## Introducción a la Seguridad e Higiene

El curso tiene como finalidad capacitar a los trabajadores y patrones en el tema de seguridad e higiene a fin de que tengan los conocimientos básicos en la identificación de riesgos, la evaluación de los mismos y los medios de control para la prevención de accidentes y enfermedades de trabajo.

Duración:  
2 horas

Documento emitido:  
Constancia

## Introducción a la Comisión de Seguridad e Higiene

El curso tiene como finalidad capacitar a los integrantes de la comisión de seguridad e higiene a fin de que se integre y lleve a cabo su funcionamiento conforme los lineamientos de la Norma Oficial Mexicana NOM-019-STPS-2011 y se tomen acciones para la prevención de accidentes y enfermedades de trabajo.

Duración:  
2 horas

Documento emitido:  
Constancia

## Manejo de Extintores

El curso tiene como finalidad capacitar a los integrantes de la brigada contra incendios (preferentemente), a fin de que tengan las herramientas para tomar acciones para prevenir incendios en su centro de trabajo y contar con los conocimientos teóricos- prácticos del manejo de un extintor, para actuar en simulacros o en conatos de incendio reales, a fin de salvaguardar su integridad física y de los materiales y equipos del centro de trabajo.

Duración:  
2 horas

Documento emitido:  
Constancia

## Prevención y Combate de Incendios

El curso pretende dotar al asistente de los conocimientos mínimos necesarios para la prevención y el combate de incendios para que pueda actuar adecuadamente ante situaciones que entrañen un peligro para su salud y para la de las personas que tiene a su alrededor.

Duración:  
2 horas

Documento emitido:  
Constancia

## Asertividad para la Seguridad e Higiene

El curso-taller está diseñado para ayudar a descubrir la capacidad individual de aplicar el razonamiento reflexivo, responsable y constructivo sobre los problemas cotidianos de la interacción humana.

Duración:  
2 horas

Documento emitido:  
Constancia

## Ética y Valores en la Seguridad Laboral

Comprenderá e identificará la importancia de la ética y los valores que le permitan generar cambios positivos en su propia vida, así como en las relaciones con otras personas, manifestándose también en su ámbito laboral.

Duración:  
2 horas

Documento emitido:  
Constancia

## Motivación en la Seguridad Laboral

Conocerá la importancia de la motivación en su trabajo y en su vida privada, de manera que sea un reflejo en la calidad de su trabajo y en la mejora institucional.

Duración:  
2 horas

Documento emitido:  
Constancia

## Inteligencia Emocional

El curso está encaminado al manejo y control de las emociones a las que estamos expuestos dentro y fuera de un ambiente laboral o familiar, con la finalidad de establecer objetividad en sus acciones y toma de decisiones.

El Tema ayuda a reforzar el manejo de emociones ante situaciones inesperadas que se viven en el día a día.

Duración:  
2 horas

Documento emitido:  
Constancia

## Comunicación y Relaciones Humanas en Seguridad e Higiene.

El curso pretende proporcionar los conocimientos sobre las características principales de la comunicación, los fundamentos psicológicos de las relaciones humanas, el trabajo en equipo y su importancia en la seguridad e higiene en el trabajo.

Duración:  
2 horas

Documento emitido:  
Constancia

## Ergonomía

Este curso pretende clarificar la disciplina tecnológica que se encarga del diseño de lugares de trabajo, herramientas y tareas que coincidan con las características fisiológicas, anatómicas, psicológicas, así como las capacidades del trabajador.

Duración:  
2 horas

Documento emitido:  
Constancia